

	MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
time	A -VR-	B	A -VR-	B	A -VR-	B	A -VR-	B	A -VR-	B	A -VR-	B	A -VR-	B
9:00														
9:30	STRECHING 9:30-9:45		STRECHING 9:30-9:45		OXIGENO 9:30-10:00	スタジオ開放 10:00まで	STRECHING 9:30-9:45		STRECHING 9:30-9:45		STRECHING 9:30-9:45		STRECHING 9:30-9:45	
10:00	RADICAL AERO 10:00-10:30	はじめて JAZZ HIPHOP 10:00~10:45 Moe	KIMAX 10:05-10:35	KAYA®ストレッチ 10:00~10:45 Mio	KIMAX 10:20-10:50		RADICAL POWER 10:00-10:30	ピラティス 10:00~10:45 Naoko	UBOUND 10:00-10:30	KAYA®ストレッチ 10:00~10:45 Mio	RADICAL STEP 10:00-10:30	モーニングヨガ 10:00~10:45 mika	ELEVEN 10:00-10:30	ビルビスワーク 10:00~10:45 Erina
10:30							内容変更							
11:00	RADICAL ONE 10:45-11:15		UBOUND 10:55-11:25	ジャイロキネシス® 11:00~11:45 Mio	HYPER C 11:10-11:40	ベビママ ピラティス 10：30～11：45 今野	X55 10:45-11:15		MEGADANZ (REAL) 11:00-11:45 AI		HYPER C 10:45-11:15		UBOUND 10:45～11:15	
11:30	UBOUND 11:30-12:00	ヒップホップ 11:00~11:45 Moe						フラ 11:00~11:50 タエカ		ベビトレヨガ 11:00~12:00 MARI		パワーヨガ 11:00~11:45 mika	RADICAL POWER 11:30~12:00	ビルビスワークアウト 11:00~11:45 Erina
12:00			X55 11:40-12:10		UBOUND 11:55-12:25		時間変更							
12:30	OXIGENO 12:15-12:45	K-POP 12:00~12:45 Haruka	RADICAL YOGA 12:25-12:55	スタジオ開放 12:45まで		DANCE MIX/ ドラマティックジャズダンス 12:00~12:45 YASU-CHIN	UBOUND (REAL) 12:00-12:45 葵	スタジオ開放 12:45まで	OXIGENO 12:00-12:30		FIGHT DO (REAL) 12:00-12:45 森谷	スタジオ開放 12:45まで	STRECHING 12:15~12:30	bonebeat 12:00~12:45 Erina
13:00	RADICAL POWER (REAL) 13:00-13:45 平野	KAYA®ストレッチ 13:00~13:45 室伏	RADICAL AERO 13:15-13:45	バレトン® 13:00~13:45 MaYu	MEGADANZ (REAL) 13:00-13:45 宮川	ピラティス 13:00~13:50 今野	FIGHT DO (REAL) 13:00-13:45 葵	ジャズ 13:00~13:45 ERIKO	ELEVEN 12:45-13:15		RADICAL POWER (REAL) 13:00-13:45 森谷	バレトン® 13:00~13:45 ERIKO	FIGHT DO(REAL)/ KIMAX(REAL) 13:00-13:45 junpei	ZUMBA® 13:00~13:45 川上
14:00	UBOUND (REAL) 14:00-14:45 平野	KAYA®トレーニング 14:00~14:45 室伏	FIGHT DO 14:00-14:30	ヒップホップ 14:00~14:45 MaYu	FIGHT DO (REAL) 14:00-14:45 宮川		内容変更		X55 13:30-14:00	ストレッチボール 13:30~14:15 Naoko				
14:30						ベリーダンス 14:05~14:50 弘田	RADICAL POWER 14:00-14:30	ボルドブラ® 14:00~14:45 ERIKO	RADICAL STEP 14:15-14:45		RADICAL AERO 14:00-14:30	JAZZ HIPHOP 14:00~14:45 ERIKO	UBOUND (REAL) 14:00-14:45 junpei	リラックスヨガ 14:00~14:45 川上
15:00	RADICAL STEP 15:00-15:30		RADICAL POWER 14:45-15:30	スタジオ開放 15:30まで			KIMAX 14:45-15:15	スタジオ開放 15:30まで	MEGADANZ 15:00-15:30	ピラティス 14:30~15:15 Naoko	OXIGENO 14:45-15:15			
15:30							内容変更					週替わりプログラム 15:00~15:45	RADICAL YOGA 15:00-15:30	週替わりプログラム 15:00~15:45
16:00	HYPER C 15:45-16:15	ジャイアンツ ヴィーナスダンス キッズ 15：45～16：45 横山	UBOUND 15:50-16:20	ストリートダンス キッズ 15：45～16：45 MaYu	アーバンスポーツ キッズ 15：45～16：45 牛嶋/岸本/RIKU	スタジオ開放 16:45まで	OXIGENO 15:30-16:00	空手 キッズ 15：45～16：45 神子	HYPER C 15:45-16:15	クラシックバレエ キッズ 15：45～16：45 山口/笠置	15:30-16:00		RADICAL AERO 15:45-16:15	週替わりプログラム 16:00~16:45
16:30	RADICAL YOGA 16:30-17:00		HYPER C 16:40-17:10				内容変更		RADICAL YOGA 16:30-17:00				HYPER C 16:30-17:00	
17:00		ジャイアンツ ヴィーナスダンス リトル1 17：00～18：00 横山		ストリートダンス ジュニアA 17：00～18：00 MaYu	アーバンスポーツ ジュニアA 17:00~18:00 牛嶋/岸本/RIKU	ボイス ジュニアB 17：00～18：00 百瀬	MEGADANZ 17:00-17:30	空手 ジュニアA 17：00～18：00 神子		クラシックバレエ ジュニアA 17：00～18：10 山口/笠置	UBOUND 17:05-17:35		MEGADANZ 17:15-17:45	
18:00	MEGADANZ 17:45-18:15		OXIGENO 17:45-18:15				ELEVEN 17:45-18:15		RADICAL AERO 17:45-18:15		KIMAX 17:55-18:25		X55 18:00-18:30	
18:30		ジャイアンツ ヴィーナスダンス リトル2 18：15～19：15 横山	RADICAL POWER 18:30-19:15	ストリートダンス ジュニアB 18：15～19：15 MaYu	UBOUND 18:30-19:15	スタジオ開放 19:15まで		空手 ジュニアB 18：15～19：15 神子	RADICAL POWER 18:30-19:15	クラシックバレエ ジュニアB 18：15～19：30 山口/笠置		スタジオ開放 20:30まで	RADICAL POWER 18:45-19:15	スタジオ開放 20:30まで
19:00							ボディメイクヨガ 18:45-19:30 YUME							
19:30	パンチ&シェイプ/ FIGHT DO (REAL) 19:30-20:15 須藤/葵	ピラティス 19:30~20:15 MIKA	X55(REAL)/ FIGHT DO(REAL) 19:30-20:15 福田	はじめて ベリーダンス 19:30~20:15 弘田	RADICAL POWER (REAL) 19:30-20:15 大河原	K-POP 19:30~20:15 hiNa		ビルビスワークアウト 19:30~20:15 Erina	MEGADANZ (REAL) 19:30-20:15 長妻		RADICAL STEP 19:30-20:00		RADICAL AERO 19:30-20:00	
20:00							19:45-20:30 浅井							
20:30	ZUMBA®/ X55 (REAL) 20:30-21:15 須藤/葵	リラックスヨガ 20:30~21:15 MIKA	UBOUND (REAL) 20:30-20:45 福田	サボリ筋 コンディショニング 20:30~21:15 弘田	FIGHT DO (REAL) 20:30-21:15 波多野	GIRLS HIPHOP 20:30~21:15 hiNa	K-POP 20:45-21:30 浅井	bone beat 20:30~21:15 Erina	UBOUND (REAL) 20:30-21:15 長妻	バレエストレッチ 20:45~21:15 山口				
21:00														
21:30	RADICAL STEP 21:30-22:00	スタジオ開放 22:15まで	HYPER C 21:35-22:05	スタジオ開放 22:15まで	X55 21:40-22:10	スタジオ開放 22:15まで	STRECHING 21:45-22:00	スタジオ開放 22:15まで	FIGHT DO 21:30-22:00	スタジオ開放 22:15まで				
22:00														